

Graviditet och amning mellan 25 och 35 års ålder påverkar inte skelettet negativt – 750 25-åriga kvinnor följda över 10 år

Lisa Egund^{1,2}, Linnea Malmgren^{1,3}, Anthony D Woolf⁴, Fiona E McGuigan^{1,2}, Kristina Åkesson^{1,2}

¹ Lunds Universitet, Ortopedi, Institutionen för kliniska vetenskaper, ² Skånes Universitetssjukhus, Ortopediska kliniken, Malmö, ³ Skånes Universitetssjukhus, Geriatriska kliniken, Malmö

Bakgrund

Graviditet och amning kräver stora mängder kalcium, vilket kan utarma skelettet. I denna prospektiva tvärsnittsstudie undersöktes om bentäthet (BMD) påverkas av paritet och amning, på kort och lång sikt.

Metod

Studien baseras på PEAK-25; 1061 25-åriga kvinnor som följts i 10 år. Endast kvinnor som var nullipara vid baslinjen (n=750) och parous (n=573) eller nulliparous (n=177) 10 år senare inkluderades i analysen. DXA-mätning gjordes av lårbenshals (FN), total höft (TH), ländrygg (LS) samt helkropp (TB). Information om antal graviditeter, amning och allmän hälsa inhämtades.

Resultat

Långsiktiga effekter: paritet, oavsett antal graviditeter, hade ingen negativ inverkan på BMD35, tvärtom BMD35 LS var högre vid 35 års ålder (2,1%; p=0,043) hos kvinnor som fött barn. Amning hade ingen negativ inverkan; BMD35 FN, TH och TB skilde inte mellan de som ammat, inte ammat eller var nullipara. Kumulativ amningstid gjorde inte någon skillnad i BMD35.

Kortsiktiga effekter: kvinnor med <12 månader från senaste förlossning till DXA hade 4% lägre BMD TH jämfört med de som hade >36 månader till DXA (p=0,032), skillnaden minskade när DXA jämfördes 24 månader innan och efter förlossning (FN -2,2%, TH -2,7%, p=0,032). Längre kumulativ amningstid var förknippad med benförlust; >15 månader FN -4,3% p=0,005; TH -3,7% p=0,003. Tiden från amningsavslut till DXA var betydelsefull, kvinnor med kortast tid till DXA, <6 månader, hade signifikant lägre BMD i både höft, ländrygg och helkropp jämfört med de med >24 månader, figur 1.

Konklusion

Graviditet och amning har, trots stora fysiologiska påfrestningar, inga negativa konsekvenser för skelettet på längre sikt.